

フォルムお悩み相談室!!

No.5

ヘアメニューの ちがいをチェック!!

ちょっと知っておきたいヘアメニューの話

第1弾

コンディショナーと
トリートメント

シャンプーのあと、髪の潤いをキープしたり、
まとまりをアップさせたりするのに絶対欠かせない
ヘアケアアイテム。「どっちを使えばいいの?」なんて
悩んだことはありませんか?

この2つは似ているようで全く違う役割りを果たします。

コンディショナーは

◇髪の表面を
油分でカバーして
シャンプー後のきしめ
や水分の蒸発を
抑えて、髪表面の

◇コンディショナーを
整えるもの。

一方、トリートメントは

ヘア成分が
髪の内部
まで浸透
して、髪の
表面も整えます。

コンディショナーと同じ働きに
プラスして髪の内側から
整えていく働きがあります。

だから、ダメージが気になる場合には、トリートメントで髪の内側から
補修するケアが必須です。ちなみに、コンディショナーを使ってから
トリートメントをすると、せっかくの美髪成分が髪に浸透しにくく
なるので**NG!!** 順番はシャンプー → トリートメント → コンディショナー
が正解です ☺